#### **Chez Doris**

(514) 937-2341

www.chezdoris.org

Refuge de jour sans alcool pour femmes en difficulté, offrant un petit déjeuner et un repas du midi. Les services offerts comprennent les vêtements. l'aide à la gestion financière, les services médicaux, un abri pour la nuit et l'accès à diverses solutions de logement, y compris nos propres résidences permanentes.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES











### Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

(514) 277-9860

www.cavac.qc.ca

Offre des services gratuits et confidentiels, y compris un soutien psychosocial pour gérer les impacts émotionnels et psychologiques, tels que le stress post-traumatique. Offre une assistance tout au long des démarches judiciaires, y compris lors du témoignage au tribunal, et apporte son soutien aux interactions avec la police. Informe les personnes de leurs droits et recours, et les oriente vers des ressources spécialisées au besoin.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES





#### Centre de Justice des Premiers Peuples de Tiohtià:ke

(514) 840-9485

cippm.org

Soutient les membres de la communauté autochtone de Montréal qui connaissent des problèmes en matière de justice.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES





Le guide de ressources est un outil qui vise à informer les Nunavummiut des ressources de soutien disponibles lorsqu'ils sont loin de chez eux.



# LÉGENDE DE SERVICE



Aide iuridiaue



Services aux aînés



Soutien communautaire



Services pour femmes



Refuges / logement



Services pour hommes



Santé mentale et lutte contre les dépendances



**Personnes** 2SLGBTQI+



Services pour les enfants et les jeunes



Miinga est une application mobile qui vous aide à trouver des ressources en santé mentale, d'urgence et communautaires au Nunavut.



miinga.ca

## **Montréal**

LIGNE TÉLÉPHONIQUE GÉNÉRALE LOCALE

#### 811

Services de santé, conseils et renseignements.

Services sociaux, programmes et soutien communautaire (refuges, banques alimentaires, etc.)

# **National**

LIGNE TÉLÉPHONIQUE DE SERVICES GÉNÉRAUX

Ligne d'assistance Espoir pour le mieux-être (inuktitut/français/anglais) 1 (855) 242-3310

Ligne d'aide en cas de crise de suicide

Appeler ou envoyer un message texte au 9-8-8

Ligne d'assistance pour survivants des pensionnats autochtones 1 (866) 925-4419

Ligne d'assistance Kamatsiaqtut (inuktitut/français/anglais) (867) 979-3333 ou

1 (800) 265-3333

envoyer un message texte au 686868 | Écrivez « PARLER » pour commencer à parler à un conseiller

Lique d'assistance téléphonique pour les femmes violentées (anglais, français) 1 (866) 863-0511



Lcレc心ትሳር pጋኑትየbበሶጓቦና ውሳቃር NUNAVUMI MALIGALIUQTIT



Le guide de ressources est



Canada



Les commentaires sont les bienvenus : info@lawsociety.nu.ca



www.uqaqatigiinniq.ca

Octobre 2024

Barreau du Nunavut

# Guide de ressources

# Montréal





#### Centre de santé autochtone de Tiohtià:ke

(514) 482-8557

www.ihct.ca

Approche holistique en matière de services de santé offerts dans un environnement culturellement sécuritaire. Sur rendez-vous les mercredis et jeudis.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES









#### Le foyer pour femmes autochtones

(514) 933-4688

www.nwsm.info

Soutien et services de première ligne aux femmes autochtones et à leurs enfants afin de promouvoir leur autonomisation et leur indé-pendance. La clientèle se présente d'elle-même ou est orientée par des ressources communau-taires (pas de demande spontanée). Le projet Iskweu est une initiative mise de l'avant par le Foyer pour femmes autochtones de Montréal afin de venir en aide aux familles lorsqu'une femme ou une jeune fille autochtone est portée disparue. Le refuge applique une politique de tolérance zéro à l'égard des droques et de l'alcool.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES









#### Montréal Autochtone

(514) 331-6587

nativemontreal.com

Améliorer l'accès aux services de première ligne, accéder aux services de soins secondaires et faire face aux difficultés, fixer des objectifs et se connecter aux ressources pertinentes.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES

















## Projets Autochtones du Québec

(514) 879-3310

www.paqc.org/fr/accueil

PAQ est une organisation autochtone qui accompagne les membres des Premières Nations, les Inuits et les Métis confrontés à la précarité du logement. Grâce à une approche culturellement adaptée, basée sur l'autonomisation et la réduction des risques, nous proposons des services d'hébergement d'urgence, des logements de transition, des logements permanents et des services qui favorisent la guérison, le bien-être et la communauté. Nous travaillons en partenariat afin de défendre les droits à la santé et au logement des populations autochtones urbaines. Parmi les services proposés, on trouve le programme de santé communautaire et le programme Nouveau Départ pour les personnes autochtones nouvellement arrivées. Des intervenants et des assistants sociaux sont disponibles sur place. Ateliers offerts.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES









#### Qavvivik

(438) 380-4670

www.gavvivik.ca

Organisme à but non lucratif géré par et pour les Inuits vivant dans le sud du Québec, voué à l'amélioration de la santé des Siainirmiut.

SERVICES - AXÉS SUR LES INUITS











### Association des Inuits du sud du Québec (SQIA)

(514) 932-5267

www.facebook.com/SQIA2017

Aider au développement des communautés en défendant, promouvant, persévérant et célébrant notre langue, notre culture, nos traditions et notre mode de vie.

SERVICES - AXÉS SUR LES INUITS











#### Le Centre des femmes de Montréal

(514) 842-4780

centredesfemmesdemtl.ora

Offre divers services dans les domaines de la justice, de la santé, de la culture et de l'éducation. Soutien à la justice autochtone, nos juristes bénévoles sont là pour vous aider. Pour les clients autochtones, notre équipe propose des paniers alimentaires, du lait maternisé et des vêtements.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES















#### Centre Ivirtivik

(514) 564-3051

ivirtivik.org/fr

Un centre d'emploi destiné à aider les Inuits (18+) à trouver un emploi ou à retourner aux études.

SERVICES - AXÉS SUR LES INUITS



#### Portage

1 (844) 939-0202

portage.ca/fr

Aide les personnes aux prises avec des problèmes reliés à la toxicomanie à surmonter leurs dépendances et à mener une vie saine, heureuse et productive. On u trouve également un programme pour les clients autochtones. Admission par auto-évaluation ou dans l'un des centres.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES







#### Plein Milieu

(514) 524-3661

sans frais: 1 (877) 257-0477, P.25

Pour les clients du Plateau-Mont-Royal, l'équipe de Plein Milieu établit des relations de confiance avec les personnes toxicomanes, sans abri ou à risque d'itinérance, et avec les jeunes de 12 ans et plus, tout en mettant l'accent sur la réduction des méfaits, l'information et la prévention. L'équipe accueille les clients autochtones dans un centre de jour et leur offre le soutien de travailleurs et travailleuses de rue.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES





