Akausivik Inuit Family Health Team

613-740-0999

www.aifht.ca

Des soins de santé de première ligne destinés à la communauté inuite. L'organisme offre également des services aux personnes confinées à leur domicile, sans abri, difficiles à joindre, à risque élevé et en isolement pour des raisons de voyage médical.

SERVICES - AXÉS SUR LES INUITS













Belong Ottawa

Sans frais: 1-800-611-4755 www.belongottawa.ca

Offre des espaces sûrs pour mettre les gens en relation et créer un sentiment de communauté. Cet organisme offre des programmes pour combler les besoins de base et assurer la dianité, le bien-être et l'espoir pour tous.

SERVICES











613-733-0140

Sans frais: 1-844-343-7462

www.clsottawa.ca

Services juridiques gratuits pour les personnes à faible revenu qui vivent à Ottawa.

SERVICES



Inuit Non-Profit Housing Corporation

613-741-1449

inphca@gmail.com

Des logements pour les personnes et les familles inuites qui vivent dans la région d'Ottawa - Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.

SERVICES - AXÉS SUR LES INUITS





Le guide de ressources est un outil qui vise à informer les Nunavummiut des ressources de soutien disponibles lorsqu'ils sont loin de chez eux.



LÉGENDE DE SERVICE



Aide juridique



Services aux aînés



Soutien communautaire



Services pour femmes





Services pour



Santé mentale et lutte contre les dépendances



Personnes 2SLGBTOI+



Services pour les enfants et les jeunes



Miinga est une application mobile qui vous aide à trouver des ressources en santé mentale, d'urgence et communautaires au Nunavut.



miinga.ca

Ottawa

NUMÉRO POUR L'ENSEMBLE DU PAYS

811

Services de santé, conseils et renseignements

211

Annuaire des services et programmes communautaires (banques alimentaires, refuges, etc.)

National

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE DE SERVICES GÉNÉRAUX

Ligne d'assistance Espoir pour le mieux-être (inuktitut/français/anglais) 1-855-242-3310

Ligne d'aide en cas de crise de suicide

Appeler ou envoyer un message texte au 9-8-8

Ligne d'assistance pour survivants des pensionnats autochtones

1-866-925-4419

Ligne d'assistance Kamatsiagtut (inuktitut/français/anglais)

867-979-3333 ou 1-800-265-3333

envoyer un message texte au 686868 | Écrivez « PARLER » pour commencer à parler à un conseiller

Ligne d'assistance téléphonique pour les femmes violentées (anglais, français)

1-866-863-0511



Lc-しc-ሲትነሪ፣ bጋነትነፁበስኁቦና ው**ሷ** NUNAVUMI MALIGALIUQTIT LAW SOCIETY OF NUNAVUT BARREAU DU NUNAVUT



Le guide de ressources est financé par le gouvernement du Nunavut et le gouvernement du Canada



Canada



Les commentaires sont les bienvenus : info@lawsocietv.nu.ca

www.ugagatigiinnig.ca

Octobre 2024

Barreau du Nunavut

Guide de ressources

Ottawa





Centre Inuugatigiit pour les familles, les jeunes et les enfants inuits

613-744-3133

inuuqatigiit.ca

Des services et des programmes pour les enfants et jeunes inuits et leurs familles. En collaboration avec les parents et la communauté, Inuugatgiit aide les familles en offrant un environnement d'apprentissage qui améliore le bien-être, la capacité d'adaptation et la force des enfants au sein d'une fière culture inuite.

SERVICES - AXÉS SUR LES INUITS













Makonsag - Gardiennage autochtone

613-724-5844

www.makonsag.ca

Offre un environnement préscolaire enrichi culturellement qui favorise un apprentissage précoce et renforce le sentiment de fierté au moyen d'éducation pour garantir que les enfants autochtones et leurs familles aient des expériences positives toute leur en tant que membre des collectivités autochtones.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES





Minwaashin Lodge

613-741-5590/Ligne d'assistance d'urgence : 613-789-1141

www.minlodge.com

Offre de nombreux programmes et services aux femmes et aux enfants autochtones, inuits et métis qui sont des survivants de violence familiale ou d'autres types de violence et qui sont peut-être également victimes des effets du système de pensionnats autochtones.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES











Nelson House of Ottawa

Ligne d'assistance d'urgence : 613-225-3129 www.nelsonhouse.on.ca

Offre un abri, de l'aide et de l'information à toutes les personnes s'identifiant comme une femme et à leurs enfants pour qu'ils puissent échapper à la violence dans leur vie. Un refuge sûr ouvert en tout temps et une ligne d'assistance d'urgence.

SERVICES















Centre d'amitié autochtone Odawa

613-260-2360 ou 1-877-377-7775 odawafc.com

Vise à améliorer la qualité de vie des autochtones qui vivent dans la région de la capitale. A pour objectif de maintenir une tradition de communauté, une éthique d'aide et de développement personnels et de fournir des enseignements traditionnels donnés par des aînés.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES





















Association des femmes autochtones d'Ontario (Ottawa)

1-800-667-0816

www.onwa.ca/ottawa-services

Compréhension des systèmes (bien-être de l'enfant/ violence familiale), plans de soins, rédaction de rapport Gladue, soutien judiciaire, programme de bébés en santé, et autres services.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES







Services de police :

Situation non urgente: 613-236-1222 www.ottawapolice.com

Clinique de santé sexuelle d'Ottawa

613-234-4641

https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/publichealth-topics/sexual-health-clinic.aspx

Dépistage d'ITS, contraception d'urgence, contraception abordable, insertion de DIU, de SIU et de Nexplanon. tests de grossesse et renseignements sur les options, vaccination contre l'hépatite A et B et contre le VPH, et condoms gratuits.

SERVICES











Tewegan Housing

613-233-0672

www.teweganhousing.ca

Tewegan Housing est une maison de transition de 12 lits pour les femmes de 16 à 29 ans inuites, métis et autochtones sans-abri ou à risque de devenir sans-abri.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES











Centre d'aide aux victimes de violence sexuelle d'Ottawa (SASCO)

Composer le 613-234-2266 en tout temps www.sascottawa.com

Services d'emménagement, de soins médicaux, d'aide en santé mentale, de logement, juridiques et culturels.











Tungasuvvingat Inuit Ottawa

613-565-5885

www.tiontario.ca

Des services de soutien destinés aux Inuits de tout âge pour les aider à être en lien avec leur culture.

SERVICES - AXÉS SUR LES INUITS



















613-686-1818 | Sans frais: 866-239-0558 www.voicefound.ca/the-clinic

Des soins de santé tenant compte des traumatismes pour aider les personnes qui ont survécu au trafic de personnes. Aucune assurance maladie, pièce d'identité ou référence médicale nécessaire.

SERVICES













613-748-0657

www.wabano.com

Aide les membres de la communauté autochtone d'Ottawa dans tous les aspects de leur vie en offrant des programmes de soins de santé et d'aide en santé mentale, des événements et des cours culturels et une collaboration avec les fournisseurs de services sociaux.

SERVICES - AXÉS SUR LES AUTOCHTONES













Ligne d'assistance d'urgence : 613-260-2360 ou 1-877-377-7775

www.ysb.ca

Aide les jeunes à surmonter ce qui menace leur bien-être physique, sexuel, mental et social.

SERVICES













